

**Persönliche Ziele erreichen**

**Hier zählen nur individuelle Ziele**

So einzigartig wie Ihr Leben- so individuell ist auch Ihr Körper.

Ob alt oder jung, ob bei Rückenproblemen oder Muskelaufbau, untrainiert oder sportlich – EMS bietet eine Methode, die Muskulatur erfolgreich trainiert ohne viel Zeit im Fitnessstudio zu verbringen.

So reichen schon **20 Minuten pro Woche** aus, um schnelle Erfolge zu sehen.

Das Training hilft Ihnen beim Muskelaufbau, Fettreduktion, sowie Gewebestraffung, reduziert Cellulite und verbessert die Kondition.

Effektive Ergebnisse zeigen sich auch in der Linderung und Behebung von Problemen wie z.B. Rückenbeschwerden.

**Das mobile EMS-Training von Körperpuls**

**Egal ob zu Hause oder im Büro - wir kommen zu Ihnen und bringen Ihren Körper in Form!**

Für Alle die noch weniger Zeit haben  
Das mobile EMS-Training von Körperpuls!

Persönliches Training zu Hause?  
Firmenfitness für Ihre Mitarbeiter?

Körperpuls macht es möglich und kommt zu Ihnen nach Hause oder ins Büro.

Minimaler Aufwand und maximale Ergebnisse.

**Körperpuls**

**Fit in nur 20 Minuten pro Woche**



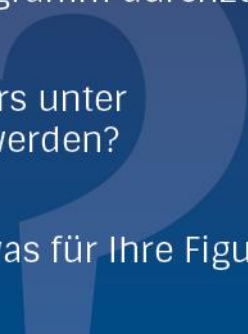
Standort  
**Neue Straße 8  
24939 Flensburg**  
Telefon  
**0461 - 146 842 60**

**Ihr EMS-Studio in Flensburg**

**Wir bringen Ihren Körper in Form!**

**[www.ems-koerperpuls.de](http://www.ems-koerperpuls.de)**

- Sie haben mal wieder nicht geschafft, Ihr Fitnessprogramm durchzuziehen?
- Sie leiden öfters unter Rückenbeschwerden?
- Sie möchten was für Ihre Figur tun?
- Der Beruf, die Familie oder der Alltag machen es Ihnen aber schwer, genügend Zeit für Ihre Fitness und Gesundheit zu finden?



Die Antwort auf all diese Fragen ist das innovative **EMS-Training von Körperpuls**, bei dem mit Elektrostimulation die gesamte Muskulatur angesprochen wird.

Bei jedem Training betreut Sie Ihr eigener Personal Trainer von **Körperpuls**.

Er stimmt mit Ihnen die Trainingsplanung und Belastungsparameter ab und gestaltet das Training effektiv und abwechslungsreich, damit sie Ihren persönlichen Zielen immer ein Stück näher kommen und mit einem guten Gefühl nach Hause gehen.



nur **20** minuten

- MUSKELAUFBAU
- RÜCKENSTÄRKUNG
- GEWICHTSREDUKTION
- LEISTUNGSSTEIGERUNG
- AUSGLEICH MUSKULÄRER DYSBALANZEN

- EFFEKTIV
- INDIVIDUELL
- GELENKSCHONEND
- PERSÖNLICH



nur **9,95** EURO

Für ein persönliches **Probetraining** im **Körperpuls-Studio!**

Neue Straße 8, 24939 Flensburg

Tel: 0461/14684260

E-Mail: [info@ems-koerperpuls.de](mailto:info@ems-koerperpuls.de)